

Das SOR Vereinsheim ist geöffnet.

Die gesetzlichen Corona-Schutz-Vorschriften sind zwar jetzt weg. Corona selbst ist uns aber geblieben. Gelernt haben wir, dass die Impfungen schwere Krankheitsverläufe verhindern, aber nicht die Ansteckung.

Da wir alle zur Gruppe der „Gefährdeten“ gehören sollten wir die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes ernst nehmen. Zur eigenen Sicherheit und mit Rücksicht auf die anderen Besucher des Vereinsheimes bitten wir Sie die Hygiene-/Abstandsregeln einzuhalten und in den Räumen eine FFP2 Maske zu tragen.

Öffnungszeiten des Vereinsheimes

Di. 05.07. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do. 07.07. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Der Online-Treff

- Di. 05.07. 09.50 -10.05 Uhr Offene Kommunikation
10.05 - 10.25 Uhr Präsentation der neuen SOR-Homepage (Bernhard)
Diese Präsentation findet in Präsenz im Schulungsraum statt und wird parallel online übertragen.
10.25 - 10.45 Uhr Was sind Wearables? (Dieter)
10.45 - 11. ... Uhr Offene Kommunikation
- Do. 07.07. 14.50 -15.05 Uhr Offene Kommunikation
15.05 - 15.25 Uhr Präsentation der neuen SOR-Homepage (Bernhard)
15.25 – 15.45 Uhr Was sind Wearables? (Dieter)
15.45 - 16. ... Uhr Offene Kommunikation

Der Online-Treff wird weiterhin parallel zu den Öffnungszeiten im Vereinsheim durchgeführt.

An den Vorträgen des Online-Treffs können Sie auch im Schulungsraum des Vereinsheimes teilnehmen.

Den Link für die Online-Anmeldung finden Sie unten.

Wer mit dem Smartphone teilnehmen will braucht eventuell folgende Zugangsdaten: Meeting-ID: 366 984 2054 Kenncode: Proxxon

Seien Sie mutig und melden Sie sich einfach einmal an.

Falls Sie mit Ihrem Gerät (Smartphone, Tablet, PC) das erste Mal an einer ZOOM-

Sitzung teilnehmen, werden Sie beim Anklicken des Links aufgefordert ein Miniprogramm/App herunterzuladen. Folgen Sie einfach den Anweisungen. Sollte es wider Erwarten Probleme bei der Installation geben, hinterlassen Sie bitte über unsere Service-Mailadresse sor-user00@web.de Ihre Telefon-Nr. Wir melden uns dann.

Die neue SOR-Homepage (Bernhard)

Wir gehen einmal gemeinsam durch alle Seiten der Homepage. Nichts darin ist „in Stein gemeißelt“, gute Ideen werden wir gerne umsetzen.

Infos über Smartphone und deren App's (Dieter)

Wearables gehören inzwischen schon fast zum Alltag. Aber was wird eigentlich alles unter diesem Begriff zusammengefasst? Der Begriff Wearables steht für kleine, vernetzte Computer, die am Körper getragen werden und den Alltag des Trägers unterstützen soll. Wearables messen Körperfunktionen wie beispielsweise den Puls bequem und dauerhaft. Wearables finden sich heute in den Bereichen Gesundheit, Lifestyle und Fitness. Viele Menschen nutzen sie, ohne den Begriff zu kennen. Die wohl bekanntesten Beispiele für Wearables sind Smartwatches, Fitnessarmbänder und digitale Brillen. Aufgrund ihrer Funktionen finden Wearables nicht nur im Alltag, sondern immer öfter auch in Pflege und Medizin ihren Einsatz. Hierzu zählen auch digitale Blutzucker- und Blutdruck-Messgeräte. Laufuhren werden gerne genutzt, um sich Weg und Pace anzeigen zu lassen. Wie wird sich die temporäre Menschmaschine, die wir jetzt schon sind, über die Schnittstelle Smartphone hinaus weiterentwickeln?