

Aktuelles aus SOR für Kw 28/22 (12. und 14.07.2022)

Das SOR Vereinsheim ist geöffnet.

Die gesetzlichen Corona-Schutz-Vorschriften sind zwar jetzt weg. Corona selbst ist uns aber geblieben. Gelernt haben wir, dass die Impfungen schwere Krankheitsverläufe verhindern, aber nicht die Ansteckung.

Da wir alle zur Gruppe der „Gefährdeten“ gehören sollten wir die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes ernst nehmen. Zur eigenen Sicherheit und mit Rücksicht auf die anderen Besucher des Vereinsheimes bitten wir Sie die Hygiene-/Abstandsregeln einzuhalten und in den Räumen eine FFP2 Maske zu tragen.

Öffnungszeiten des Vereinsheimes

Di. 12.07. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do. 14.07. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Der Online-Treff

- Di. 12.07. 09.50 -10.05 Uhr Offene Kommunikation
10.05 - 10.25 Uhr nora -die Notruf-App (Bernhard)
Dieser Vortrag findet in Präsenz im Schulungsraum statt und wird parallel online übertragen.
10.25 - 10.45 Uhr Spam oder Junk-Mails (Dieter)
10.45 - 11. ... Uhr Offene Kommunikation
- Do. 14.07. 14.50 -15.05 Uhr Offene Kommunikation
15.05 - 15.25 Uhr nora – Die Notruf-App (Bernhard)
15.25 – 15.45 Uhr Spam oder Junk-Mails (Dieter)
15.45 - 16. ... Uhr Offene Kommunikation

Der Online-Stammtisch wird weiterhin parallel zu den Öffnungszeiten im Vereinsheim durchgeführt.

An den Vorträgen des Online-Treffs können Sie auch im Schulungsraum des Vereinsheimes teilnehmen.

Der Link für die Online-Anmeldung siehe unten.

Wer mit dem Smartphone teilnehmen will braucht eventuell folgende Zugangsdaten: Meeting-ID: 366 984 2054 Kenncode: Proxxon

Seien Sie mutig und melden Sie sich einfach einmal an.

Falls Sie mit Ihrem Gerät (Smartphone, Tablet, PC) das erste Mal an einer ZOOM-Sitzung teilnehmen, werden Sie beim Anklicken des Links aufgefordert ein Miniprogramm/App herunterzuladen. Folgen Sie einfach den Anweisungen. Sollte es wider Erwarten Probleme bei der Installation geben, hinterlassen Sie bitte über unsere Service-Mailadresse sor-user00@web.de Ihre Telefon-Nr. Wir melden uns dann.

Nora – Die Notruf-App (Bernhard)

Die Notruf-App der Bundesländer sollte auf keinem Smartphone fehlen.

Infos über Smartphone und deren App's (Dieter)

Was sind Spam Mails (Junk)?

Mit "Spam" ist der unverlangte, massenhafte Versand von Werbe-Mails gemeint. Mittlerweile bestehen sehr viele verschickte E-Mails aus diesem Datenmüll. Spams sind nicht nur ärgerlich, sie verursachen auch Kosten. Internetbenutzer werden zunehmend von einer Flut unverlangter Werbung überrollt, weil es viel unnötige Zeit braucht, den Datenmüll zu lesen, auszusortieren und zu löschen. Außerdem können derartige Nachrichten Viren oder schädliche Programme enthalten, die sich beim Öffnen der E-Mail auf dem Rechner installieren und Zugangsdaten, zum Beispiel für das Online-Banking, ausspähen können.