

Aktuelles aus SOR für KW 05 (31.01. und 02.02.2023)

Das SOR Vereinsheim ist geöffnet.

Bei Infektionskrankheiten gehören wir alle zur Gruppe der „Gefährdeten“. Wir bitten Sie, zur eigenen Sicherheit und mit Rücksicht auf die anderen Besucher des Vereinsheimes, die Hygiene-/Abstandsregeln einzuhalten und bei engeren Kontakten eine FFP2 Maske zu tragen.

Öffnungszeiten des Vereinsheimes

Di. 31.01. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do. 02.02. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Beratung

Die Beratung erfolgt kostenfrei von den anwesenden Mentorinnen/Mentoren oder durch die Mitglieder untereinander während den Öffnungszeiten des Vereinsheims.

Vorträge/Workshops

Erstellen einer Danke-Karte (Bernhard)

Di. 31.01. 10.00 Uhr – 10.50 Uhr

Dieser Workshop finden online statt und wird auch in den SOR-Schulungsraum übertragen.

Reisebericht Saudi-Arabien (Dietmar)

Do. 02.02. 15.00 Uhr – 15.50 Uhr

Dieser Vortrag findet im SOR-Schulungsraum statt.

Die Zugangsdaten für den Onlinezugang finden Sie am Ende dieser Einladung. Der Zugang ist bereits 30 Min. vor der Sendung freigeschaltet, so dass eine freie Kommunikation der Teilnehmer untereinander möglich ist.

Tipps der Woche

SOR- digitale Kompetenz

Für die meisten Menschen hat der Umgang mit Smartphone, PC und Laptop einen großen Reiz. Auch ältere Menschen nehmen gerne die Anstrengung auf sich, das Neue zu lernen und die Unsicherheiten zu besiegen. Neben der Nutzung eines stationären PCs ist die Nutzung von Laptop und Smartphone besonders interessant, da diese Geräte mobil sind. Die Möglichkeiten sind nahezu grenzenlos. Doch es gibt auch viele Hürden zu überwinden: das richtige Gerät, der richtige Internetprovider

und die passende Lösungsstrategie bei auftretenden Fragen und Problemen. Die Menschen im Umkreis von Reichenbach haben dabei viele Vorteile. SOR kann beim Lernen auf einem großen Erfahrungsschatz zurückgreifen, sind gut vernetzt, Mentoren /Mentorinnen- die ihnen helfen, wenn etwas nicht funktioniert.

Erstellen einer Danke-Karte

Oft muss man einmal mit einem kleinen Obolus oder einer Flasche Wein Danke sagen und möchte es mit einer Karte überreichen. Leider fehlt gerade eine zum Anlass passende Karte. Ein A4 Blatt richtig beschriftet und auf A6 gefaltet löst meistens das Problem.

In dem Workshop am Dienstag und Donnerstag erstellen wir gemeinsam eine solche „Danke-Karte“.

Reisebericht Saudi-Arabien

Dietmar Palentin berichtet am Donnerstag über seine Reise nach und durch Saudi-Arabien. Saudi-Arabien ist kein Touristenland, man benötigt eine Aufenthaltserlaubnis und muss sich beim Besuch strengen Regeln unterwerfen. Saudi-Arabien ist das Kernland des Islam und das Strafrecht ist die Scharia. Hören und sehen Sie mehr über das interessante, und zum größten Teil verschlossene Land.