

Aktuelles aus SOR für KW 27 (04.07. und 06.07.2023)

Öffnungszeiten des Vereinsheimes

Di. 04.07. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Do. 06.07. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Beratung

Die Beratung erfolgt kostenfrei von den anwesenden Mentorinnen/Mentoren oder durch die Mitglieder untereinander während der Öffnungszeiten des Vereinsheims.

Am Do. 06.07. findet keine Beratung statt.

Vorträge

Di. 04.07. ab 10.00 Uhr Onlinesitzung „Das Smartphon im Alltag“ (Dieter)

Das Smartphone ist aus unserem Alltag nicht wegzudenken, der Umgang damit scheinbar selbstverständlich. Tatsache ist aber, dass die viele Nutzer angesichts der Funktionsvielfalt der aktuellen Modelle deren Möglichkeiten bei weitem nicht ausschöpfen, sie oft auch nicht im Detail kennen. Natürlich sind nicht alle davon notwendig oder sinnvoll und manches ist aus Sicht des Datenschutzes sogar bedenklich. Das Smartphone hat bei vielen Menschen den herkömmlichen Computer als Zugangsgerät zum Internet abgelöst. Denn mit dem Smartphone ist es wie mit vielen Dingen im Leben. Wenn wir es nicht regelmäßig nutzen, vergessen wir, wie man es bedient. Der heutige Vortrag gibt ein paar Tipps, die das Smartphone noch besser, länger, sicherer macht.

Der Zugang zum Online-Kanal ist jeweils bereits 15 Min. vor der Sendung freigeschaltet, so dass eine freie Kommunikation der Teilnehmer untereinander möglich ist.

Den Zugangslink zum Online-Kanal finden Sie am Ende dieser Information.

Tipp der Woche

Der Mittelweg

Ein Leben ohne Smartphone ist auch heute noch im Jahr 2020 gut möglich. Autos haben Navigationsgeräte und Dinge wie E-Mails, News und Social Media können auch in Ruhe zuhause erledigt werden. Menschen ohne Smartphone entscheiden sich ganz bewusst gegen das Smartphone und für die Vorteile, die dadurch entstehen. Ein Leben ohne Smartphone reduziert Stress, schafft ein bewussteres Leben und verbessert die Kommunikation. Dennoch können die schlaunen Handys in unserem Leben hilfreich sein und Vorteile bieten. Wer darüber nachdenkt, sein Smartphone abzuschaffen, weil zum Beispiel eine ständige Erreichbarkeit Stress verursacht, der sollte die eigene Handynutzung hinterfragen. Ein bewusster Umgang mit Computer, Tablet, Fernseher und auch dem Smartphone ist wichtig. Klare

Grenzen, wie zum Beispiel feste Zeiten für die Nutzung der Geräte, können helfen Qualität statt Quantität in die Nutzung bringen.

Geplante Workshops/Vorträge – Wunschthemen

(Thema, Datum und Uhrzeit können sich ändern. Bitte auf Ausschreibung achten)

Bezahlen mit dem Smartphone (Bernhard)

Glasfaser-Hausanschluss (Bernhard)

Asteroiden die dunkle Bedrohung (Dietmar)

Falls Sie Themenwünsche oder selbst Vorträge haben, nennen Sie uns diese bitte unter sor.ev@t-online.de